URSU DORINA

Activitate prezenta :

Terapeut terapii complementare – Nutritie, dieta, stil de viata sanatos, terapii naturale

Perioada: 2012 - prezent

Activitati:

-consilieri individuale nutritie si terapii naturale in functie de afectiune

-consilieri individuale si de grup pentru gestionarea greutatii corporale

-organizare si sustinere cursuri de nutritie, workshop-uri si seminarii cu scop preventiv si educational cu teme legate de nutritie si stil de viata sanatos.

-colaborator al revistei online Famost, din 2015, in care public lunar articole

Pregatire:

Centrul International de Formare pentru Medicina Complementara/Alternativa

Curs nutritie baza si nutritive “Professional” – absolvit cu certificat

Curs Terapii Naturiste – absolvit cu certificat

Curs Anatomie – absolvit cu certificat

Institut Eurocor – Curs Terapii Naturiste

Curs Public Speaking John Maxwell Team

Facultatea de psihologie Spiru Haret – Bucuresti 2008- 2011

Sunt o sustinatoare a vietii sanatoase, sub toate aspectele ei ( fizic, psihic, mental si spiritual) si aloc zilnic timp pentru documentare din surse de specialitate. Consider nutritia si stilul de viata ca fiind factori principali pentru sanatate si o stare de bine.

Munca pornita din pasiune, documentarea permanenta, experienta si rezultatele oamenilor pe care ii ajut imi mentin increderea ca voi reusi sa formez o comunitate de oameni pasionati de viata sanatoasa si echilibrata.